

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
профсоюзного комитета

от 02.09.2022 № 20

УТВЕРЖДЕНО

Директор учреждения «Республиканский
центр олимпийской подготовки по
стрелковым видам спорта»

В.В.Степанюк

« 02 » 09 2022 г.



**Инструкция по охране труда
при использовании спортивного оборудования
и инвентаря для стрельбы пулевой
ИОТ № 13**

Глава 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1 К учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям по стрельбе пулевой с использованием спортивного оборудования и инвентаря для стрельбы пулевой допускаются главный тренер национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой, начальник команды – старший тренер национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой, старшие тренеры национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой, тренер – администратор национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой, тренер - массажист национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой, тренеры– преподаватели по спорту, спортсмены-инструкторы национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой (далее – работник), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по охране труда, изучившие эксплуатационную документацию на спортивное оборудование, приспособления, инвентарь.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать правила спортивных соревнований по стрелковым видам спорта и положения о проведении (регламенты проведения) спортивных соревнований, в которых они принимают участие;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомить об этом непосредственного руководителя;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;
- знать и соблюдать требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей применяемого оборудования, инвентаря, приспособления, пожарной безопасности, сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения средств пожаротушения, а также уметь пользоваться ими;
- немедленно сообщать нанимателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, неисправности

оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья, несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие нанимателю в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;

- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда;
- соблюдать правила по охране труда и правила поведения на территории организации, вспомогательных и бытовых помещениях, режим труда и отдыха, трудовую дисциплину (отдыхать, принимать пищу и курить допускается только в специально установленных и оборудованных для этого местах);
- при отказе от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работника и окружающих до устранения этой опасности, а также при непредоставлении ему средств индивидуальной защиты, непосредственно обеспечивающих безопасность труда, незамедлительно письменно сообщить работодателю либо уполномоченному должностному лицу нанимателя о мотивах такого отказа подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, за исключением выполнения вышеуказанной работы;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем, безопасные способы выполнения которой ему известны. При необходимости следует обратиться к непосредственному руководителю за разъяснением;
- уведомлять работодателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья;
- знать и соблюдать правила личной гигиены при выполнении работы, оказании услуг;
- оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемому заданию (упражнению);
- применять спортивное оборудование, инвентарь, приспособления по назначению;
- соблюдать режим труда и отдыха, установленный Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, выполнять требования охраны труда;
- курить только в специально предназначенных для курения местах;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь их использовать в случае возникновения пожара;
- знать место расположения аптечки первой медицинской помощи и уметь применять содержащиеся в ней лекарственные средства и изделия медицинского назначения;
- оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленно извещать

своего непосредственного руководителя о неисправности оборудования об ухудшении состояния своего здоровья;

- немедленно сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие по принятию мер для оказания необходимой помощи потерпевшим и доставки их в организацию здравоохранения;

- заметив нарушение правил охраны труда другими работниками или опасность для окружающих не оставлять это без внимания и предупредить работающего или работающих о необходимости выполнения требований, обеспечивающих безопасность.

1.3. Во время работы на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- неисправность спортивного оборудования, инвентаря, приспособления;

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инвентаря и приспособления;

- физические перегрузки;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- недостаточная освещенность;

- повышенный уровень шума.

1.4. Работник при передвижении по территории организации либо при передвижении для осуществления своих рабочих обязанностей должен:

- проходить на территорию организации только через установленные администрацией проходные;

- двигаться по тротуару, пешеходной дорожке, а при их отсутствии - по обочине. В случае отсутствия указанных элементов дороги допускается движение по краю ее проезжей части навстречу движению транспортных средств;

- при встрече с движущимся транспортом необходимо занять безопасное место и пропустить его. Стоящие транспортные средства следует обходить сзади. При посадке и выходе из транспорта, а также при движении в узких проходах между стоящим транспортом нужно соблюдать осторожность;

- переходить (пересекать) проезжую часть дороги по пешеходным переходам, а при их отсутствии, убедившись, что выход на проезжую часть дороги безопасен - на перекрестке по линии тротуаров;

- при отсутствии в пределах видимости обозначенного пешеходного перехода и перекрестка переходить (пересекать) проезжую часть дороги по кратчайшей траектории на участке, где дорога хорошо просматривается в обе стороны, предварительно убедившись, что выход на проезжую часть дороги безопасен и своими действиями не создаст препятствия для движения транспортных средств;

- при выходе из помещений на проезжую часть улицы, из-за углов зданий и стоящих транспортных средств, переходе из одного помещения в другое и передвижении непосредственно в помещениях, где ограничен обзор пути передвижения, необходимо быть внимательным, предварительно

убеждаясь в отсутствии движущегося транспорта и препятствий на пути движения.

1.5. Работнику не допускается:

- появление работника в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных или токсических веществ на территории предприятия, в рабочее время или по месту работы;
- приступать к работе в состоянии, связанном с болезнью, препятствующему выполнению работ;
- проникать на территорию организации через заборы, проемы в них и другие места;
- садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения, скатываться по перилам лестничного марша;
- двигаться по проезжей части дороги при наличии тротуара, пешеходной дорожки;
- выходить на проезжую часть дороги из-за стоящего транспортного средства или иного объекта, ограничивающего обзорность дороги и предварительно не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;
- не допускаются действия, препятствующие другим работникам выполнять их трудовые обязанности;
- приступать к использованию спортивного оборудования, инвентаря, приспособления, не убедившись в том, что оно соответствует требованиям, предотвращающим нанесение травм и увечий при его использовании;
- наступать на крышки колодцев и ливневые решетки;
- применять электронагревательные и электрообогревательные приборы, не оборудованные системой автоматического отключения, самодельные электроприборы во всех помещениях;
- преждевременное оставлять рабочее место без разрешения непосредственного руководителя.

1.6. Общие требования безопасности при стрельбе в стрелковом тире:

- к стрельбе допускаются лица, изучившие устройство оружия, приемы стрельбы;
- чистку и осмотр перед стрельбой оружия производить только в установленном месте;
- количество патронов, снаряжаемых в магазин (барабан), определяется условиями выполнения упражнения;
- тренировка без патронов разрешается только в направлении мишеней или специально отведенном месте;
- Стреляющий обязан:
 - осмотреть перед стрельбой оружие и убедиться в отсутствии в стволе посторонних предметов;
 - использовать исправное оружие и боеприпасы;
 - выдвигаться на рубеж открытия огня только в присутствии и по команде руководителя стрельбы;

- находясь на рубеже открытия огня и не ведя огонь, вставить флажок безопасности в ствол оружия (в остальных случаях разрядить его);
- сделав последний выстрел в упражнении или после подачи общих команд «Стоп», «Разряджай», немедленно разрядить оружие, поставить затвор на затворную задержку (открыть затвор) и, не оставляя своего места и удерживая оружие в безопасном направлении, предъявить оружие к осмотру. После осмотра вставить флажок безопасности в ствол оружия.

1.7. Стреляющему не допускается:

- заряжать оружие вне рубежа открытия огня или до команды «Заряджай»;
- вести огонь, если в зоне стрельбы создалась опасная обстановка до команды «Огонь» или после команды «Стоп»;
- целенаправленно стрелять по рамам, тросам, номерам щитов, аппаратуре стрелкового тира, мишенному оборудованию;
- выдвигаться при стрельбе с места за рубеж открытого огня;
- наводить оружие, даже незаряженное куда-либо, кроме мишеней;
- прикасаться к оружию, находясь на рубеже открытого огня, в перерывах между сериями, когда в зоне огня находятся люди;
- оставлять без присмотра оружие, боеприпасы;
- касаться или брать оружие другого стрелка без разрешения руководителя стрельбы, самого стрелка;
- создавать помехи при выполнении упражнения другому стрелку.

1.8. Спортивная экипировка должна содержаться в исправном состоянии. В карманах не должно быть колющих и режущих предметов.

ГЛАВА 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ, освободить проходы и места складирования;
- проверить комплектность и исправность оборудования, приспособлений, инструмента и убедиться в их исправности, эффективность работы вентиляционных систем, местного освещения, средств коллективной защиты.

2.2. Обнаруженные нарушения требований по охране труда устранить до начала работ, при невозможности сделать это сообщить о недостатках в обеспечении охраны труда непосредственному руководителю работ и до их устранения к работе не приступать.

ГЛАВА 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией, функциональными обязанностями и поручена непосредственным руководителем.

3.2. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации спортивного оборудования, инвентаря, приспособлений изложенные в эксплуатационной и иной документации.

3.3. В течение всего рабочего дня содержать рабочее место в порядке и чистоте, не загромождать его посторонними предметами и ненужными документами.

3.4. Занятия должны проводиться в специально оборудованных тирах.

3.5. Во время занятий применять необходимые средства защиты, снаряжение и инвентарь.

3.6. Работники должны знать и соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.

3.7. Приступать к выполнению упреждений только после пристрелки.

3.8. При проведении стрельб занимающийся обязан:

- выполнять все команды тренера (руководителя стрельбы);
- держаться даже незаряженное оружие стволом в направлении стрельбы, а при переходах стволом вверх, удерживая его около мушки;
- стрелять только после команды «Старт» и до команды «Стоп»;
- о неисправностях оружия докладывать тренеру;
- прекратить стрельбу при проявлении в огневой зоне человека;
- по окончании стрельбы убедиться, что оружие разряжено;
- бережно относиться к оружию;
- соблюдать правила выполнения стрельбы.

3.9. При выполнении упражнений по стрельбе не допускается:

- брать и заряжать оружие без команды тренера (руководителя стрельбы);
- прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей, в сторону и в тыл;
- трогать спусковой крючок во время заряжения оружия до прицеливания и после стрельбы;
- оставлять заряженное оружие без присмотра;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- хранить оружие в заряженном состоянии;
- шуметь и отвлекаться от стрельбы;
- находиться в огневой зоне;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- трогать чужое оружие.

3.10. Свободные от стрельбы занимающиеся должны находиться в специально отведённых местах и соблюдать установленный порядок.

3.11. При выполнении упражнения и во время тренировки положить оружие, выпустить его из рук можно только после того, как вынуты патрон и магазин.

3.12. У пистолетов всех типов, когда не производится выполнение выстрелов, затвор, патронник и механизм заряжания должны быть открыты до тех пор, пока пистолет не будет направлен вниз или в безопасном направлении в сторону мишеней или пулеприемника.

3.13. Использовать для подключения оборудования исправные розетки, удлинители, оснащенные заземляющим контактом (не пользоваться самодельными удлинителями).

3.14. Во избежание поражения электрическим током или выхода из строя оборудования выполнять следующие требования безопасности:

- не прикасаться к поврежденным или неисправным выключателям, штепсельным розеткам, вилкам, к проводам с поврежденной изоляцией;
- не прикасаться к включенному оборудованию мокрыми руками;
- не допускать резких сгибов и заземления электрических соединительных кабелей (шнуров);
- не снимать предусмотренные конструкцией оборудования защитные кожухи, крышки и не работать без них;
- не допускать попадания воды, металлических предметов (иголок, скрепок и т.п.) внутрь электрических приборов и аппаратов;
- при появлении неисправностей оборудования и других электрических приборов и аппаратов прекратить работу, отключить их от электрической сети и сообщить об этом непосредственному руководителю;
- при отключении оборудования от сети брать за корпус вилки, а не за соединительный электрический кабель (шнур).

4. Не допускается:

- без необходимости заряжать оружие, выключать предохранитель, накладывать палец на спусковой крючок до момента прицеливания;
- направлять оружие, даже если оно не заряжено, в сторону людей, животных, транспортных средств или по направлению их возможного появления, зданий, сооружений, проводов и опор линий электропередач, а также в иных опасных направлениях;
- использовать для стрельбы неисправные либо поврежденные (имеющие трещины, забоины, вздутия, коррозию) оружие;
- стрелять из неустойчивых положений или одновременно из нескольких стволов многоствольного оружия;
- стрелять по неясно видимой цели, в условиях ограниченной видимости, а также на шум, шорох;
- оставлять оружие вне специально оборудованных мест хранения, а также передавать их посторонним лицам.

ГЛАВА 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивное оборудование, инвентарь и приспособления.

4.2. Покинуть место проведения занятий (тренировки).

ГЛАВА 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма; загорание материалов и оборудования; повышенное тепловыделение от оборудования, обрушение зданий, сооружений; аварии на коммуникациях - электроэнергетические, водопроводные, тепловые и канализационные; повышенный уровень шума при работе оборудования, поломка; появление запаха газа; урагана, бури, гололеда и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб, при угрозе здоровью и (или) жизни покинуть место аварии.

5.2. Работник обязан знать:

- расположение запасных выходов;
- местонахождение первичных средств пожаротушения (огнетушителей, пожарных кранов, источников водоснабжения);
- план эвакуации на случай пожара и пути эвакуации;
- для связи со своим непосредственным руководителем необходимо знать его контактные телефоны (рабочие, мобильный);

5.3. Действия при загорании, пожаре:

- прекратить все работы, отключить оборудование;
- использовать все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.);
- бензином, керосином, маслом, водой электропроводку тушить не разрешается. Для этого использовать порошковые, углекислотные огнетушители, песок, землю;
- при использовании углекислотных огнетушителей следует остерегаться обморожения рук при прикосновении к раструбу с истекающим углекислым газом;
- если потушить огонь невозможно, покинуть помещение и сообщить в центр оперативного управления Минского городского управления МЧС по тел. 101.

5.4. Действия при задымлении:

- дверь в задымленном помещении открывать осторожно, иначе быстрый поток воздуха вызовет вспышку пламени;
- при задымлении покинуть помещение (здание) согласно плану эвакуации. Проходить места задымления быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной тканью (платком);
- в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись;
- в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

5.5. При пожаре следует вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону 101, 112, сообщить о произошедшем руководителю работ, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

5.6. Действия при обрушении здания:

- покинуть помещение (здание);
- оказавшись на улице, не стоять вблизи здания, а перейти на открытое пространство;
- если вам не удалось покинуть здание, то займите самое безопасное место (проемы капитальных внутренних стен, углы, спрячьтесь под стол и т.п.);
- держитесь подальше от окон;
- немедленно сообщить в аварийно-спасательное подразделение МЧС по тел. 101;

5.7. Действия при освобождении пострадавшего, попавшего под действия электрического тока:

- как можно быстрее отключить рубильник, выключатель, выдернуть сетевой шнур из розетки;
- если это невозможно, то необходимо оттянуть пострадавшего за одежду при этом воспользоваться сухой доской, неметаллическим предметом, либо обмотать руку тканью;

• после освобождения пострадавшего от действия электрического тока вызвать на место происшествия медицинских работников по номеру 103.

5.8. Действие работников при оказании первой помощи потерпевшим:

- При несчастном случае на производстве необходимо:
- по возможности освободить потерпевшего от воздействия травмирующего фактора;
- оказать первую помощь потерпевшему;
- вызвать на место происшествия медицинских работников по телефону 103;
- сообщить о происшествии непосредственному руководителю, обеспечить до начала расследования причин несчастного случая на производстве сохранение обстановки, если это не представляет опасности для здоровья людей, записать фамилии и должности очевидцев и свидетелей.

5.9. В случае внезапного ухудшения здоровья необходимо:

- прекратить работу;
- сообщить об ухудшении здоровья непосредственному руководителю;
- при необходимости обратиться к врачу.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
основной деятельности



С.А.Шпаков

Главный тренер национальной
команды Республики Беларусь по
стрельбе пулевой



В.В.Чайка