


УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по основной деятельности РЦОП
по стрелковым видам спорта
С.А.Шпаков
2023 г.



МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ
на 2024 учебный год
юниорской сборной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой

Республиканский центр олимпийской подготовки
по стрелковым видам спорта
220056 г. Минск пр. Независимости 195

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь


г.

I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО СТРЕЛЬБЕ ПУЛЕВОЙ

N п/п	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной команде Республики Беларусь по виду спорта	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Костенко Полина Глебовна	09.11.2005	ПП-3 МП-5	НК пер.	КМС	ПП-3 562 МП-5 567	Брестская область	ДОСААФ	Бр.ГУОР	Ковальчук Ж.Н.
2	Даниленко Ульяна Андреевна	21.06.2005	ПП-3 МП-5	НК пер.	КМС	ПП-3 562 МП-5 564	Гродненская область	Динамо	ГОКЦОР	Пищукевич О.В.
3	Иванова Екатерина Вячеславовна	06.01.2007	ПП-3 МП-5	НК пер.	КМС	ПП-3 560 МП-5 566	Витебская область	Динамо	ВГУОР	Палинов А.С.
4	Короткевич Лада Дмитриевна	11.11.2010	ПП-3 МП-5	Рез.пер.	1	ПП-3 545 МП-5 548	Минская область	СК ФПБ	ПГОУОР	Вацевич О.В.
5	Белая Анита Павловна	28.01.2008	ПП-3 МП-5	Рез.пост.	КМС	ПП-3 547 МП-5 543	г.Минск	СК ВС РБ	РЦОП	Кондаков Ю.Ю.
6	Бадун Анастасия Анатольевна	03.01.2008	ПП-3	Рез.пер.	КМС	ПП-3 548	Гродненская область	Динамо	СДЮШОР «Динамо» г.Гродно	Крыницкий В.А.
7	Шолохов Владимир Александрович	12.06.2005	ПП-3	НК пер.	КМС	ПП-3 569	Брестская область	Динамо	БОКЦОР	Нестерович И.А.
8	Кравцов Юрий Юрьевич	23.07.2007	ПП-3	Стаж. пер.	КМС	ПП-3 560	Брестская область	Динамо	БОКЦОР	Ковальчук Ж.Н.
9	Голик Олег Романович	23.05.2007	ПП-3	Стаж. пост.	КМС	ПП-3 560	г.Минск	МСИГ	ССК Мушкетон	Руббо В.Г.
10	Якута Николай Александрович	01.04.2008	ПП-3	Стаж. пер.	КМС	ПП-3 558	Брестская область	МСИГ	БОКЦОР	Ковальчук Ж.Н.
11	Чернуха Николай Дмитриевич	30.08.2010	ПП-3	Рез.пост.	1	ПП-3 550	г.Минск	ДОСААФ	СДЮСТШ	Антоненко Е.В.



12	Савостьянов Алексей Викторович	29.03.2008	ПП-3	Рез. пер.	1	ПП-3 550	Брестская область	Динамо	СДЮШОР «Динамо»	Филонюк А.А.
13	Куриленок Николь Максимовна	10.12.2004	ВП-6 МВ-5	НК пер.	МС	МВ-6 584	Брестская область	СК ФПБ	БОКЦОР	Фоминых А.В.
14	Белая Алина Павловна	28.01.2008	ВП-6 МВ-5	НК пер.	МС	МВ-6 574	г.Минск	СК ВС РБ	РЦОП	Мартынов С.А.
15	Мазовка Алина Алексеевна	12.02.2006	ВП-6 МВ-5	Стаж. пост.	МС	ВП-6 618.0	Минская область	СК ФПБ	ПГОУОР	Соболь О.М.
16	Черкавская Мария Михайловна	30.12.2006	ВП-6 МВ-5	НК пер.	МС	ВП-6 618.0	Минская область	СК ФПБ	ПГОУОР	Соболь О.М.
17	Гусева Полина Сергеевна	10.07.2009	МВ-5	Рез. пер.	КМС	МВ-5 560	г.Минск	ДОСААФ	СДЮСТШ	Коваль Р.И.
18	Ливанцов Арсений Дмитревич	18.05.2007	МВ-5 ВП-6	НК пер.	КМС	МВ-5 574	г.Минск	МСиТ	СДЮШОР по стр. видам	Огленская О.Р.
19	Разумков Артем Андреевич	19.07.2005	МВ-5 ВП-6	Рез. пост.	КМС	ВП-6 611.0	Минская область	СК ФПБ	РЦОП	Гавриленко Е.Д.
20	Волков Артем Дмитревич	16.11.2006	ВП-6	Рез. пост.	КМС	ВП-6 610.0	г.Минск	МСиТ	РЦОП	Гавриленко Е.Д.
21	Ищенко Илья Мстиславович	08.12.2008	ВП-4	Стаж. пер.	КМС	ВП-4 408.0	г.Минск	МСиТ	СДЮШОР по стр. видам	Огленская О.Р.
22	Кротов Сергей Алексеевич	23.03.2008	ВП-6	Рез. пер.	КМС	ВП-6 605	г.Минск	МСиТ	СДЮШОР по стр. видам	Огленская О.Р.
23	Панасик Александра Игоревич	24.08.2008	ВП-6	Рез. пер.	КМС	ВП-6 603.0	Гродненская область	Динамо	СДЮШОР «Динамо»	Шипулин Ю.И.

Главный тренер

Старший тренер

В.В.Чайка

И.А.Нестерович

II. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ

N п/п	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Спортивный разряд	Личный тренер (инициалы, фамилия)
				административно-территориальная единица	ведомство	организация		
1	Доронина Диана Александровна	06.09.2005	ПП-3 553 МП-5 562	г. Минск	МСиТ	СДЮШОР по стр. видам	КМС	Климович И.В.
2	Урбан София Михайловна	21.10.2008	ПП-3 547 МП-5 543	Минская область	СК ФПБ	ПГОУОР	1	Вацевич О.В.
3	Войтехович Карина Валерьевна	28.09.2007	ПП-3 543 МП-5 547	г. Минск	ДОСААФ	СДЮСТШ	КМС	Рогач Ю.Г.
4	Желнеровская Ника Игоревна	30.11.2007	ПП-3 548	г. Минск	Динамо	СДЮШОР 1	КМС	Моисеенко О.А.
5	Козич Максим Андреевич	27.05.2005	ПП-3 560	Гродненская область	Динамо	ГОКЦОР	КМС	Пищукевич О.В.
6	Довбаш Никита Александрович	14.02.2005	ПП-3 555	Гродненская область	СК ФПБ	СДЮШОР «Неман»	КМС	Барановская Т.К.
7	Корытник Глеб Александрович	09.02.2007	ПП-3 553	Гродненская область	МСиТ	СДЮШОР 1	КМС	Ковалевич Н.М.
8	Жегало Александр Сергеевич	21.02.2007	ПП-3 553	Гродненская область	СК ФПБ	СДЮШОР «Неман»	КМС	Барановская Т.К.
9	Самойлович Алеся Вячеславовна	22.06.2007	ВП-6 617.0 МВ-5 569	Гродненская область	МСиТ	СДЮШОР 1	КМС	Орехво М.Д.
10	Занкина Анна Васильевна	16.04.2006	ВП-6 611.0	г. Минск	МСиТ	СДЮШОР по стр. видам	КМС	Отленская О.Р.
11	Богданова Мария Алексеевна	26.02.2006	ВП-6 613.0	Брестская область	ДОСААФ	БОКЦОР	КМС	Фоменных А.В.
12	Румак Татьяна Валентиновна	25.01.2005	ВП-6 612.0 МВ-5 572	Брестская область	ДОСААФ	БОКЦОР	МС	Фоменных А.В.
13	Малевич Полина Михайловна	28.11.2007	ВП-6 613.0	Гродненская область	СК ФПБ	ГОКЦОР	КМС	Харитоник Н.В.
14	Новик Марк	17.10.2007	МВ-5 560	г. Минск	ДОСААФ	СДЮСТШ	КМС	Пасынков И.В.
15	Шульга Илья Сергеевич	20.07.2007	ВП-6 611.0	Гродненская область	ГООСиТ	СДЮШОР 1	КМС	Орехво М.Д.
16	Апанасик Ульяна Евгеньевна	22.08.2008	МВ-5 560	Гродненская область	СК ФПБ	СДЮШОР 1	КМС	Орехво М.Д.
17	Сигакова Анастасия Игоревна	22.06.2007	ВП-6 610.0	Брестская область	Динамо	Бр.ОУОР	МС	Ерошкина И.П.

Главный тренер
Старший тренер


В.В. Чайка


И.А. Нестерович



III. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1 - 8 м) НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Спортивные соревнования:

N п/п	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Спортивное соревнование	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Баллы	Выполнение	Примечание
1	Костенко Полина Глебовна	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ПП-3 МП-5 ПП-микс	565 (3-6) 570 (5-8) 282 (3-6)			
2	Даниленко Ульяна Андреевна	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ПП-3 МП-5 ПП-микс	567 (1-3) 570 (5-8) 283 (1-3)			
3	Иванова Екатерина Вячеславовна	Международные соревнования «Юношеская лига»	ПП-3 МП-5 ПП-микс	564 (3-6) 571 (1-3) 280 (3-6)			
4	Кравцов Юрий Юрьевич	Международные соревнования «Юношеская лига»	ПП-3 ПП-микс	568 (3-6) 284 (3-6)			
5	Голик Олег Романович	Международные соревнования «Юношеская лига»	ПП-3 ПП-микс	565 (3-6) 282 (3-6)			
6	Якута Николай Александрович	Игры «Дети Азии»	ПП-3 ПП-микс	565 (1-3) 279 (4-6)			
7	Чернуха Николай Дмитриевич	Международные соревнования «Юношеская лига»	ПП-3 ПП-микс	563 (3-6) 278 (3-6)			
8	Белая Анита Павловна	Игры «Дети Азии»	ПП-3 ПП-микс	550 (5-8) 275 (4-6)			
9	Шолохов Владимир Александрович	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ПП-3 МП-8 ПП-микс	573 (3-6) 560 (4-6) 285 (1-3)			

Сорока

10	Короткевич Лада Дмитриевна	Международные соревнования «Юношеская лига»	ПП-3 МП-5 ПП-микс	550 (5-8) 550 (5-8) 270 (3-6)			
11	Куриленок Николь Максимовна	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ВП-6 МВ-5 ВП-микс	623.0 (5-8) 583 (3-6) 311.0 (5-8)			
12	Белая Алина Павловна	Игры «Дети Азии»	ВП-6 ВП-микс	620.0 (5-8) 310.0 (5-8)			
13	Мазовка Алина Алексеевна	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ВП-6 МВ-5 ВП-микс	620.0 (7-8) 578 (6-8)			
14	Черкавская Мария Михайловна	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ВП-6 МВ-5 ВП-микс	578 (6-8)			
15	Гусева Полина Сергеевна	Международные соревнования «Юношеская лига»	ВП-6 МВ-5 ВП-микс	565 (3-6)			
15	Ливанцов Арсений Дмитриевич	Международные соревнования «Открытый Кубок России»	ВП-6 МВ-5 ВП-микс	618.0 (6-8) 575 (3-6)			
17	Кротов Сергей Алексеевич	Игры «Дети Азии»	ВП-6 ВП-микс	609.0 (6-8) 304.0 (5-8)			
18	Ищенко Илья Мстиславович	Международные соревнования «Юношеская лига»	ВП-6 ВП-микс	609.0 (6-8) 304.0 (5-8)			
19	Малевич Полина Михайловна	Международные соревнования «Юношеская лига»	ВП-6 МВ-5 ВП-микс	620.0 (5-8) 310.0 (5-8)			

Главный тренер



В.В. Чайка

Старший тренер



И.А. Нестерович

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

N п/п	Наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения спортивного мероприятия, продолжительность (дней)	Место проведения спортивного мероприятия	Организаторы спортивного мероприятия (участвующие организации)	Количество участников спортивного мероприятия					Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники		
1.	УТС для сборных команд	Январь-февраль, 12 дней	г.Брест г.Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4	0	1		XX
2.	УТС для сборных команд	Февраль, 12 дней	г.Брест г.Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	3		1		XX
3.	УТС для сборных команд	Март, 12 дней	г.Брест г.Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1		XX
4.	Республиканская спартакиада ДЮСШ	Март, 4 дня	г.Гродно	РЦОП		2				X
5.	УТС для сборных команд	Апрель, 12 дней	г.Брест г.Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1		XX
6.	Олимпийские дни молодежи РБ	Апрель, 5 дней	г.Брест г.Гродно	РЦОП		2				X
7.	УТС для сборных команд	Май, 12 дней	г.Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1		XX
8.	Международные соревнования «Открытый кубок России»	Май, 12 дней	Игнатово, РФ	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	3		1		XX
9.	УТС для сборных команд	Июнь-июль, 12 дней	г.Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1		XX

Корень

10.	Международные соревнования «Дети Азии»	Июнь-июль, 12 дней	Якутск, РФ	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	4	2	1	1	XX
11.	Международные соревнования «Юношеская лига России» (юноши, девушки)	Июль, 8 дней	Игнатово, РФ	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1	XX
12.	УТС для сборных команд	Июль-август, 12 дней	г. Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1	XX
13.	УТС для сборных команд	Сентябрь, 12 дней	г. Брест г. Гродно	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1	XX
14.	Республиканская спартакиада ДЮСШ	Октябрь-ноябрь, 5 дней	г. Брест	РЦОП		2			X
15.	УТС для сборных команд	Ноябрь, 12 дней	г. Витебск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	3		1	XX
16.	УТС для сборных команд	Декабрь, 12 дней	г. Минск	РЦОП, СДЮШОР, ЦОР, УОР	12	4		1	XX

X за счет средств РЦОП, XX – кооперация средств РЦОП и организаций ФКиС

Главный тренер



В.В. Чайка

Старший тренер



И.А. Нестерович


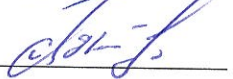


V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

N п/п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место проведения	Результаты
1	Специальная выносливость	Контрольные упражнения (тесты)	Текущий	г.Брест г.Минск	
2	Иные спортивные нормативы (устойчивость, координация)	Тестирование на электронных тренажерах СКАТ	Текущий	г.Брест г.Минск	
3	Выносливость	Тест Купера	Комплексный	г.Брест г.Витебск	
4	Силовые способности: Сила мышц плечевого пояса, спины и рук	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу	Комплексный	г.Брест г.Витебск	
5	Силовые способности: Мышцы КОР	Планка	Комплексный	г.Брест г.Витебск	
6	Силовые способности: Мышцы брюшного пресса	Подъем туловища из положения лежа на спине	Комплексный	г.Брест г.Витебск	
7	Силовые способности: Сила мышц бедра	Упражнение «Стульчик»	Комплексный	г.Брест г.Витебск	
8	Гибкость:	Наклон вперед из положения стоя на полу/ гимнастической скамье	Комплексный	г.Брест г.Витебск	
9	Координация:	Упражнения на равновесие с использованием фитбола	Комплексный	г.Брест г.Витебск	

Главный тренер

Старший тренер

В.В.Чайка


И.А.Нестерович

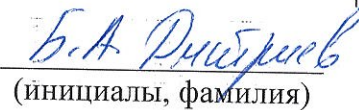


VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Средство	Вид	Необходимое количество в расчете на одного спортсмена
1	Фарматон	витамины	1 упаковка
2	Иммунал 500	иммуномодулятор	1 упаковка
3	Черника Форте	БАД	1 упаковка
4	Натуральная слеза	глазные капли	1 упаковка
5	Антиоксиданты	витамины	1 упаковка
6	Фервекс, колдрекс	противопростудные	1 упаковка
7	Мультитабс, теравит	витамины	1 упаковка
8	Эссенциале-Н форте	гепатопротекторы	1 упаковка

Врач-специалист


(подпись)


(инициалы, фамилия)

Старший тренер

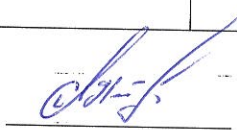


И.А.Нестерович

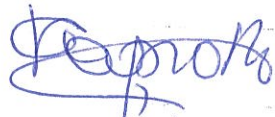
VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Наименование спортивной экипировки, инвентаря и оборудования	Количество, единиц
1	Спортивно-стрелковый тренажер «СКАТТ» МХ-W2	4 шт.
2	Стрелковый костюм	3 шт.
3	Стрелковые ботинки	3 шт.
4	Патроны спортивные, калибр 5,6 мм	150 000 шт.
5	Пульки пневматические «R-10» калибр 4,5 мм	250 000 шт.

Старший тренер



И.А.Нестерович



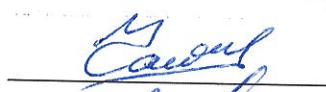
VIII. ЗАКЛЮЧЕНИЯ ТРЕНЕРА

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки.

2. По итогам соревновательного периода спортивной подготовки.

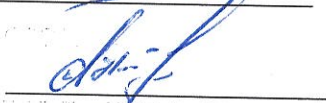
3. По итогам учебного года (сезона).

Главный тренер



В.В.Чайка

Старший тренер



И.А.Нестерович