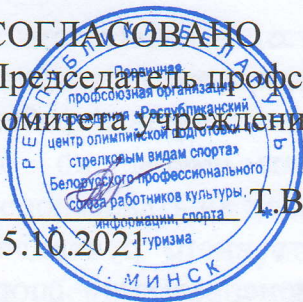


СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета учреждения

Т.В.Белявская
05.10.2021



УТВЕРЖДАЮ
Директор
учреждения «Республиканский
центр олимпийской подготовки
по стрелковым видам спорта»

В.В.Степанюк



Инструкция _____
по охране труда при использовании
спортивного оборудования, инвентаря
для стрельбы пулевой

Глава 1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1. К занятиям при использовании спортивного оборудования, инвентаря в учреждении «Республиканский центр олимпийской подготовки по стрелковым видам спорта» (далее – Центр) допускаются главный тренер национальной команды Республики Беларусь, начальник команды – старший тренер национальной команды Республики Беларусь, старшие тренеры национальной команды Республики Беларусь, тренер – администратор национальной команды Республики Беларусь, тренер - массажист национальной команды Республики Беларусь, тренеры– преподаватели (далее – тренер), спортсмены – инструкторы национальной команды Республики Беларусь (далее – спортсмен), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья к работе, при необходимости имеющие профессиональное обучение, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие инструктаж по охране труда, усвоившие безопасные методы и приемы работ, изучившие эксплуатационную документацию на спортивное оборудование, приспособления, инвентарь.

1.2. Тренер, спортсмен при использовании спортивного оборудования обязаны:

- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- соблюдать требования по охране труда и правила поведения на территории Центра, вспомогательных и бытовых помещениях, режим труда и отдыха;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих на рабочем месте (занятиях, тренировках), либо во время нахождения на территории Центра;

- оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленно сообщать нанимателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих, или окружающих, несчастном случае, принимать меры по оказанию необходимой помощи потерпевшим;
- немедленно уведомлять своего непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья, а также о неисправности спортивного оборудования и прочих нарушениях требований безопасности, и до принятия соответствующих мер по устранению нарушений к работе не приступать;
- знать и соблюдать правила личной гигиены при выполнении работ;
- знать в соответствии с квалификацией требования, изложенные в инструкциях (паспортах) заводов – изготовителей на спортивное оборудование, приспособления, инвентарь и т.д.;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь их использовать в случае возникновения пожара;
- знать место хранения медицинской аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях, номера телефонов для вызова экстренных служб и срочного информирования тренера (преподавателя);
- соблюдать и применять способы, обеспечивающие безопасность, установленные в инструкциях по охране труда, паспортах на спортивное оборудование, инвентарь;
- в соответствии с характером выполняемой работы использовать и правильно применять экипировочные средства, а в случае их отсутствия или неисправности уведомить об этом непосредственного руководителя;
- выполнять требования знаков безопасности;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемому заданию (упражнению);
- пользоваться только исправным оборудованием, инвентарём, применяя их по назначению.
- применять спортивное оборудование, инвентарь по назначению, в соответствии с инструкциями завода-изготовителя;
- пройти соответствующую теоретическую и практическую подготовку и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- в случае возникновения непосредственной опасности для своей жизни и здоровья и окружающих немедленно прекратить тренировку (занятия) и сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.3. Тренеру, спортсмену не допускается:

- находиться в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или

токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества во время занятий;

- пользоваться неисправным оборудованием, инвентарем или использовать их не по назначению;
- приступать к использованию спортивного оборудования, инвентаря, не убедившись в том, что спортивное оборудование, инвентарь соответствуют требованиям, предотвращающим нанесение травм и увечий при его использовании;
- допускать на свое место лиц, не имеющих отношения к порученному заданию, без разрешения непосредственного руководителя, передавать свое оборудование, инвентарь другим работникам;
- загромождать подступы, проходы и проезды к противопожарному инвентарю.

1.4. Общие требования безопасности при стрельбе в стрелковом тире:

- к стрельбе допускаются лица, изучившие устройство оружия, приемы стрельбы, прошедшие инструктаж (под личную подпись) по мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- чистку и осмотр перед стрельбой оружия производить только в установленном месте;
- количество патронов, снаряжаемых в магазин (барабан), определяется условиями выполнения упражнения;
- тренировка без патронов разрешается только в направлении мишеней или специально отведенном месте.

1.5. Стреляющий обязан:

- осмотреть перед стрельбой оружие и убедиться в отсутствии в стволе посторонних предметов;
- использовать только исправное оружие и боеприпасы;
- выдвигаться на рубеж открытия огня только в присутствии и по команде руководителя стрельбы;
- находясь на рубеже открытия огня и не ведя огонь, вставить флажок безопасности в ствол оружия (в остальных случаях разрядить его);
- сделав последний выстрел в упражнении или после подачи общих команд «Стоп», «Разряжай», немедленно разрядить оружие, поставить затвор на затворную задержку (открыть затвор) и, не оставляя своего места и удерживая оружие в безопасном направлении, предъявить оружие к осмотру. После осмотра вставить флажок безопасности в ствол оружия.

1.6. Стреляющему запрещается:

- заряжать оружие вне рубежа открытия огня или до команды «Заряжай»;
- вести огонь, если в зоне стрельбы создалась опасная обстановка до команды «Огонь» или после команды «Стоп»;

- целенаправленно стрелять по рамам, тросам, номерам щитов, аппаратуре стрелкового тира, мишенному оборудованию»;
- выдвигаться при стрельбе с места за рубеж открытия огня;
- наводить оружие, даже незаряженное куда-либо, кроме мишеней;
- прикасаться к оружию, находясь на рубеже открытия огня, в перерывах между сериями, когда в зоне огня находятся люди;
- оставлять без присмотра оружие, боеприпасы;
- касаться или брать оружие другого стрелка без разрешения руководителя стрельбы, самого стрелка;
- создавать помехи при выполнении упражнения другому стрелку.

1.7. На тренера, спортсмена при определенных условиях могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- травмы при использовании неисправного спортивного оборудования, инвентаря;
- травмы при неправильном использовании вспомогательного оборудования и инструментов, а также тренажеров;
- травмы при нарушении правил пользования стрелковым спортивным оборудованием, инвентарём, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;
- травмы из-за несоблюдения правил поведения и передвижений во время тренировочных занятий и соревнований;

1.8. Спортивная экипировка должна содержаться в исправном состоянии. В карманах не должно быть колющих и режущих предметов.

1.9. Тренер или спортсмен, заметивший нарушение правил охраны труда другим тренером или спортсменом (опасную ситуацию для окружающих), обязан предпринять меры по предупреждению и предотвращению возникшей ситуации.

1.10. Тренер, спортсмен имеет право отказаться от выполнения задания в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья его и окружающих до устранения этой опасности.

1.11. Тренер, спортсмен должен заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе тренировок (занятий) либо во время нахождения на территории организации.

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Перед началом работы спортсмен обязан:

- проверить исправность спортивной экипировки, необходимой для выполнения заданий, надеть ее;
- получить задание у тренера с учетом обеспечения безопасности труда исходя из специфики выполняемого задания;

- проверить место занятий и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности;

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только то задание, которое поручено руководителем стрельбы при условии, что способы ее безопасного выполнения хорошо известны и по которому стреляющий проинструктирован.

3.2. Требования безопасности при проведении стрельбы из стрелкового оружия:

- безопасность при стрельбе обеспечивается четкой организацией занятий на всех учебных местах, особенно при практических выполнениях упражнений;

- всегда обращаться с оружием как с заряженным и взведенным;
- никогда не направлять оружие на людей, только в сторону мишени;
- никогда не держать палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено;

- заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы;

- учитывать возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе;

- в случае появления в секторе стрельбы людей, животных, самостоятельно прекратить стрельбу, поставить оружие на предохранитель и доложить руководителю стрельбы.

3.3. Требования безопасности при обращении с оружием категорически запрещается:

- при зарядении оружия досылать магазин в рукоятку сильным ударом;

- производить стрельбу вне специально приспособленных сооружений (стрельба должна вестись только в закрытых или открытых тирах, стрельбищах);

- находясь на стрельбище (в тире) на рубеже огня, прицеливаться в сторону, где находятся люди или животные, независимо от того, заряжено оружие или нет;

- передвижение с оружием и его хранение осуществлять с закрытым затвором и спущенным с боевого взвода курком;

- создавать помехи при зарядении и разряжении оружия другому стрелку;

- каждый стрелок должен точно выполнять требования безопасности при зарядении и разряжении оружия.

3.4. Тренировки стрельбы из спортивного оружия проводятся согласно плану тренировок (по графику), согласованному с директором Центра.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

4.1. Под руководством руководителя стрельбы убрать в отведенное место для хранения спортивное оборудование, инвентарь.

4.2. Организованно покинуть место проведения занятия (тренировки).

4.3. Переодеться в раздевалке.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. Соблюдение требований эксплуатационных документов на применяемое оборудование, инвентарь, сертификаты безопасности, инструкций по охране труда обеспечивает недопущение возникновения аварийных ситуаций.

5.2. Прекратить работу при возникновении ситуации, которая может привести к аварии и несчастным случаям.

5.3. Действия тренера, спортсмена в аварийных ситуациях должны осуществляться в соответствии с планом ликвидации аварийных ситуаций.

5.4. Тренеру, спортсмену в случае возникновения аварийной ситуации следует:

- немедленно отключить источник, вызвавший аварийную ситуацию;
- прекратить все работы, не связанные с ликвидацией аварии;
- принять меры по оказанию первой помощи (если есть потерпевшие), а также обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей;
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для их здоровья и жизни;
- о случившемся сообщить непосредственному руководителю.

Работу возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и с разрешения руководителя стрельбы.

5.5. Тренеру, спортсмену, обнаружившему пожар необходимо:

- немедленно сообщить о происшедшем непосредственному руководителю;
- вызвать по тел. 101, 112 пожарное аварийно-спасательное подразделение;
- принять меры по оповещению людей и их эвакуации;

- принять меры по тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения (применение воды для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители);

- осуществлять другие действия, предусмотренные планом локализации и ликвидации инцидентов и аварий или планом действия при ЧС структурного подразделения.

5.6. При несчастном случае при использовании спортивного оборудования необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего (сдавливающих тяжестей и др.), соблюдая собственную безопасность, оказать потерпевшему первую помощь, вызвать на место происшествия медицинских работников или вызвать по тел. 103 работников скорой помощи, или доставить потерпевшего в организацию здравоохранения;

- немедленно сообщить о (происшествии) несчастном случае непосредственному руководителю или другому должностному лицу (или попросить сделать это другого спортсмена);

- в случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5.7. Если несчастный случай произошел с самим тренером или спортсменом, то он должен по возможности обратиться за медпомощью и при возможности сообщить об этом непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из других спортсменов.

5.8. При авариях и несчастных случаях на рабочем месте необходимо обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к аварии.

Заместитель директора по
основной деятельности


_____ С.А.Шпаков

Механик по техническим
видам спорта


_____ А.В.Матус