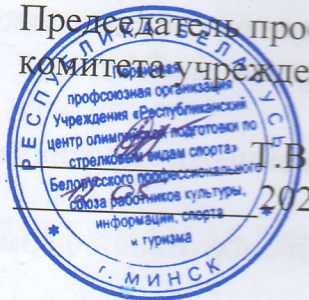


СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета учреждения



Т.В.Белявская
2021

УТВЕРЖДАЮ

Директор
учреждения «Республиканский
центр олимпийской подготовки
по стрелковым видам спорта»



В.В.Степанюк
2021

Инструкция по охране труда
для тренера-преподавателя № 5

Глава 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе в качестве тренера-преподавателя допускаются лица, не моложе 18 лет, имеющие высшее или среднее специальное образование в сфере физической культуры и спорта, или допущенные к такой деятельности в порядке, утвержденном законодательством, прошедшие соответствующую подготовку, прошедшие в установленном порядке инструктаж, стажировку, проверку знаний по вопросам охраны труда, инструктаж по пожарной безопасности, с учетом требований к неэлектротехническому персоналу, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья..

1.2. Тренер-преподаватель относится к категории специалистов, принимается на работу и увольняется с работы приказом руководителя организации.

1.3. Тренер-преподаватель проходит при приеме на работу вводный инструктаж по охране труда, а также до начала работы – первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.4. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в Журнале инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

1.5. Тренер-преподаватель обязан:

- знать и соблюдать требования правил и норм по охране труда;
- знать инструкцию по оказанию первой помощи при несчастных случаях;
- подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда, выполнять письменные и устные приказы (распоряжения) нанимателя, не противоречащие законодательству и локальным правовым актам;
- соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий;
- проходить предварительный (при поступлении на работу), периодический и внеочередные медицинские осмотры;
- выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные

коллективным договором, трудовым договором;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;
- не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты;
- заметив нарушение инструкции другими работниками или опасность для окружающих, предупредить работников и руководителя о необходимости соблюдения требований, обеспечивающих безопасность работы;
- немедленно сообщать нанимателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников и окружающих лиц, несчастном случае, произошедшем на производстве, содействовать нанимателю в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;
- выполнять требования пожаробезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения, уметь пользоваться указанными средствами;
- отрабатывать практические навыки действия в аварийных ситуациях, знать правила и способы оказания первой помощи пострадавшим;
- обеспечивать безаварийную и надежную работу спортивного инвентаря и спортивного оборудования;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;

1.6. В процессе труда могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости помещения;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов;
- травмы при нарушении правил использования инвентаря, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;
- травмы при падении, при столкновении во время проведения занятий на улице;

1.7. Не допускается появление на работе в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических веществ в рабочее время, на рабочем месте или по месту работы.

1.8. За невыполнение требований настоящей Инструкции работники несут ответственность в соответствии с договором, законодательством Республики Беларусь.

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность инвентаря и оборудования.

2.2. Убедиться в исправности используемого электрооборудования для проведения тренировочных занятий.

2.3. Проверить санитарное состояние помещений для тренировочных занятий.

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время проведения занятий.

3.2. Запрещается покидать помещение, в котором проходит тренировочное занятие.

3.3. Соблюдать требования личной гигиены, режим занятий и отдыха.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. Запрещается использовать неисправное оборудование, инвентарь.

3.6. Следить за исправностью электрооборудования.

3.7. Соблюдать правила использования технологического оборудования, приспособлений и инструментов, способы и приёмы безопасного выполнения работ.

3.8. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

4.1. По окончании работы тренер-преподаватель должен проверить исправность оборудования и инвентаря.

4.2. Должен выключить оборудование и отсоединить сетевой шнур от электрической сети.

4.3. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.

4.5. При наличии неисправностей, замеченных в процессе работы, доложить непосредственному руководителю.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

5.1. В случае возникновения возгорания или пожара тренер-преподаватель отключить от электросети оборудование, принять меры срочной эвакуации учащихся и работников согласно плану эвакуации в безопасное место, вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону 101, указав адрес объекта и участок возгорания, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу нанимателя и приступить к ликвидации очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

5.2. При несчастном случае тренер-преподаватель обязан:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих

факторов на потерпевшего;

- принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения.

- немедленно сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу;

- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих.

5.3. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) работник должен прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу и при необходимости обратиться к врачу.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора


С.А.Шпаков

Руководитель структурного
подразделения (разработчика)


А.Г.Старовойтов